

Meditations Seminar

mit Hans Henning Stober

Freitag

Nachmittags-Session: 16.00 - 18.30

Abendessen: 18.30 - 20.00

Abend-Session 20.00 - 21.30

Samstag

Arica-Yoga 07.00 - 07.20

Frühstück 08.00 - 09.00

Morgen-Session 09.00 - 13.00

Mittagspause 13.00 - 16.00

Nachmittags-Session 16.00 - 18.30

Abendessen 18.30 - 20.00

Abend-Session 20.00 - 21.30

Sonntag

Arica-Yoga 07.00 - 07.20

Frühstück 08.00 - 09.00

Morgen-Session 09.00 - 13.00

Im Seminar enthalten:

3 tages Meditationseminar

2 Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie

Verwöhnfrühstück am Morgen und ein Snack in der Mittagspause

Wasser und Tee im Seminarraum